بسمه تعالی

**با سلام و احترام**

**به منظور ارج نهادن به تلاش های بی­دریغ همکاران خط مقدم عرصه سلامت و در راستای ترویج فرهنگ ورزش در بین کارکنان دانشگاه با هدف ارتقای سطح سلامت جسمی و روحی و حضور هر چه بیشتر ایشان در عرصه فعالیت­های اجتماعی و ورزشی به مناسبت ولادت با سعادت حضرت زینب (س) و گرامیداشت هفته پرستار برگزار می شود. بهمین منظور شرایط عمومی و فنی مسابقات، بر اساس قوانین و مقررات فدراسیون/ انجمن هر رشته ورزشی تدوین و برای اطلاع و رعایت کامل مفاد آن به شرح زیر اعلام می­شود.**

**جهت ثبت نام در زمان تعیین شده به نمایندگان ورزشی مراکز مراجعه گردد.**

**ماده 1 : اهداف برگزاری**

**\* عمل به منویات مقام معظم رهبری مبنی بر انجام ورزش های قهرمانی و همگانی**

**\* تقویت روحیه ی خود باوری ، نشاط و شادابی در بین همکاران**

**\* افزایش توانمندی و آمادگی جسمانی همکاران**

**\* توسعه ی ورزش و علاقمندی به انجام فعالیت های ورزشی از طریق برنامه های توسعه­ای در میان کارکنان شاغل در وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی در سراسر کشور**

**\* ایجاد فضای رقابتی سالم بر مبنای قوانین و مقررات موضوعه در رشته های ورزشی مصوب وزارت**

**ماده 2 :ر شته­های ورزشی**

**– دارت** **(خواهران و برادران)**

 **– دو و میدانی (خواهران 800 متر و برادران1500 متر)**

 **– طناب کشی(خواهران و برادران)**

**- شنا(خواهران و برادران)**

**ماده 3 : قوانین و مقررات عمومی**

**1- مسئولیت برگزاری مسابقات بر عهده­ی اداره تربیت بدنی کارکنان زیر نظر مدیریت امور پشتیبانی و رفاهی دانشگاه علوم پزشکی تبریز می باشد.**

**2 – نمایندگان تیم­های مراکز موظفند از مورخ 20/8/1401 لغایت 25/8/1401 نسبت به تکمیل آلبوم ورزشی(بپیوست) و مدارک ورزشکاران اقدام نموده و پس از جمع آوری توسط نماینده ورزشی حداکثر تا پایان وقت اداری روز 25/8/1401 به کارشناس تربیت بدنی خانم فنائی مستقر در مدیریت تربیت بدنی واقع در داخل دانشگاه به صورت فیزیکی ارسال نمایند. جهت کسب اطلاعات بیشتر به نماینده ورزشی مرکز مراجعه نمایید.**

**3- کلیه نمایندگان ورزشی موظف می باشند با کنترل سلامت جسمانی ورزشکاران تیم های خود ، از نظر مصرف مواد نیروزا و ممنوعه ومضر اطمینان حاصل نمایند. بدیهی است در صورت مشاهده و یا هر گونه اتفاق و خطرات جسمانی ناشی از عدم کنترل سلامت و عدم اطمینان از مصرف مواد ممنوعه برای ورزشکاران مسئولیت آن بر عهده مسئولین، نمایندگان ورزشی مراکز و سرپرستان تیم­های شرکت کننده می باشد.**

**4- شرکت کارکنان که مسابقه حضور در لیگ و یا تیم ملی را داشته اند بلامانع است.**

**5- کلیه ورزشکاران شرکت کننده در مسابقات ورزشی ملزم به استفاده از البسه متحد الشکل و مناسب و استاندارد ورزشی می باشند.**

**6- داشتن کارت بیمه ورزشی معتبر برای ورزشکاران جهت شرکت در مسابقات الزامی می­باشد.**

**7- مسابقات بر اساس آخرین قوانین ومقررات مربوط به فدراسیون / انجمن همان رشته ورزشی و تفاهمات انجام شده و برگزار خواهد شد.**

**8- محل برگزاری مسابقات سالن­های مدیریت تربیت بدنی واقع در داخل دانشگاه از مورخ**

**1 الی 10 آذرماه 1401 خواهد بود. (برنامه مسابقات متعاقبا اعلام خواهد شد.).**

**9 – صرفا همکاران رده شغلی گروه پرستاری (پرستار، اتاق عمل، هوشبری، کمک پرستار و فوریت های پزشکی ) می توانند در مسابقات شرکت کنند.**

**ماده 4 : قوانین انضباطی واخلاقی**

1. **کلیه مسابقات ورزشی مبتنی بر روحیه پهلوانی و رفتار جوانمردانه در فضای ورزشی برگزار خواهد شد.**
2. **احترام به روح قانون و حفظ حرمت کادر اجرایی ، فنی و داوران مسابقات جزء اصول پذیرفته شده همه رقابتهای ورزشی در نظر گرفته می شود.**
3. **بازیکنان موظف هستند رفتار وبازی جوانمردانه را رعایت نمایند.**
4. **حفظ حرمت پیشکسوتان و رعایت ضوابط فنی و اخلاقی مسابقات بعنوان اهداف فرهنگی این مسابقات در نظر گرفته شده که از همه شرکت کننده­ها در این مورد تقاضای همکاری می­نماید.**
5. **کمیته فنی و انظباطی مسابقات می­تواند به جهت رعایت نکردن شئونات برگزاری مسابقات توسط بازیکنان ازحضور ایشان در ادامه مسابقات جلوگیری بعمل آورد.**

**ماده 5 : نحوه برگزاری مسابقات**

1. **مسابقات طبق برنامه­ ای که متعاقبا اعلام خواهد شد برگزار می گردد ( عدم حضور تیم یا بازیکن در محل مسابقات به منزله انصراف از مسابقه می باشد).**
2. **نمایندگان ورزشی و بازیکنان موظفند نیم ساعت قبل از شروع مسابقات در محل برگزاری حضور داشته باشند.**

**ماده 6 : موارد پیش بینی نشده را کمیته فنی مسابقات حل وفصل می نماید.**

**ماده 7 : اعتراضات**

**اعتراضات باید به صورت کتبی و بلافاصله پس ار اعلام نتیجه مسابقه و در زمان تعیین شده برابر قوانین همان رشته ، توسط سرپرست تیم به انضمام مبلغ 000/000/1 ریال به کمیته فنی مسابقات تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد.**

**تبصره : در مسابقاتی که بصورت انفرادی و متوالی برگزار می شود اعتراض می بایست بلافاصله پس از پایان بازی انجام شود.**

1. **قوانین ومقررات فنی دارت**

**1 – مسابقات بر اساس قوانین و مقررات انجمن دارت کشور برگزار خواهد شد.**

**2- مسابقات به صورت حذفی خواهد بود.**

**3 – مسابقات انفرادی تا پایان مرحله­ی یک چهارم به صورت بازی 2 لگ از 3 لگ 301 فیکس و مرحله ی نیمه نهایی و فینال به صورت 2 لگ از 3 لگ 501 دبل پایان ، انجام خواهد شد.**

**4 – تاخیر بیشتر از 5 دقیقه در زمان مشخص شده توسط بازیکن در ایستگاه به منزله حذف بازیکن خواهد بود.**

1. **قوانین ومقررات فنی مسابقات دوومیدانی**
2. **مسابقات در 4 رده سنی زیر 30 سال، 30 تا 40 سال، 40تا 50سال و 50سال به بالا برگزار می شود.**
3. **مسابقات در رشته 800 متر برای بانوان و 1500 متر برای آقایان برگزار خواهد شد.**
4. **مسابقات طبق قوانین و مقررات فدراسیون برگزار خواهد شد.**

**تبصره : در صورتی که تعداد شرکت کنندگان در یک رده سنی به حد نصاب برگزاری مسابقه نرسد، سازمان نظام پرستاری و میزبان جشنواره می توانند آن مسابقه را برگزارنکنند و یا جدول سنی را بر اساس تعداد نفرات تغییر دهند.**

**3-قوانین و مقررات فنی مسابقات طناب کشی**

**1- حضور كليه شركت كنندگان كه اسامي آنها اعلام گرديده است؛ در مسابقه الزامي است. در صورت انصراف غيرموجه هر بازيكن از شركت در مسابقه، طبق نظر كميته فني ، فرد از حضور در یک دوره از مسابقات (جام آینده) محروم خواهد گرديد.**

**2- ظرفيت هر تيم حداکثر 8 نفر و یک نفر ذخیره یک نفرمربي یا سرپرست جمعاٌ 10 نفر مي باشند. مسئوليت تيم با سرپرست آن واحد مي باشد.**

**3- حداکثر وزن شرکت کنندگان در بخش برادران 600 و در بخش خواهران 540 کیلوگرم می باشد.**

**4- استفاده از دستكش در مسابقه مجاز نمی باشد.**

**5- استفاده از کفش ورزشی در مسابقات الزامی می باشد.**

**6- برد تيم طبق قوانين مسابقات طناب كشي به صورت 2 از 3 مي باشد. تيم برنده با شرايط 2 از 3 صاحب 1 امتياز و با شرايط 2 از 2 صاحب 2 امتياز مي گردد.**

**7- مسابقات به صورت دو حذفي برگزار خواهد گرديد.**

**8- هيچ نوع جابجايي نفر در روز برگزاري مسابقات ممكن نمی باشد.**

**9- در صورت غیبت یکی از ورزشکاران هر تیم , جایگزینی نفر به عهده مسئول برگزاری مسابقه بوده و اعضا یا سرپرستان تیم هیچ گونه حق دخالت در روند ترکیب بندی را نخواهند داشت.**

**10- رعايت قوانين مسابقات براي كليه تيمهاي شركت كننده الزامي مي باشد.**

**11- درمسابقات فقط چهار خطای (بلند شدن بعد از نشستن – جابجایی دست – کشیدن قایقرانی- قلاب کردن) اعمال می شود.**

**12- میزان کشش برای برنده شدن 5/2 متر خواهد بود.**

1. **قوانین و مقررات فنی مسابقات شنا**
2. **مسابقات در 4 رده سنی زیر 30 سال، 30 تا 40 سال، 40تا 50سال و 50سال به بالا برگزار می شود.**
3. **مسابقات به صورت 33 متر آزاد برگزار می گردد.**
4. **مسابقات طبق قوانین و مقررات فدراسیون برگزار خواهد شد.**

**تبصره : در صورتی که تعداد شرکت کنندگان در یک رده سنی به حد نصاب برگزاری مسابقه نرسد، سازمان نظام پرستاری و میزبان جشنواره می توانند آن مسابقات را برگزارنکنند و یا جدول سنی را بر اساس تعداد نفرات تغییر دهند.**

**معرفی نامه و تائیدیه**

**اعضای تیم ................ مرکز .......................**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **نام و نام خانوادگی** | **کدملی** | **رده سنی/ تاریخ تولد** | **محل درج عکس 3\*4** |
| **1** |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |
| **8** |  |  | **سرپرست** | **\*\*\*** |

**امضاء و مهر نماینده ورزشی امضاء و مهر کارگزینی**